ഉംറയുടെ രൂപം	مناسك العمرة
ഇഹ്റാം	الإحرام
ഉംറയിൽ പ്രവേശിക്കാനുള്ള നിയ്യത്ത്	(نية الدخول في النسك)
അൽജുഹ്ഫ: ശാമുകാരടെയും മിസ്വ്റുകാരടെയും മീഖാത്ത് (186 കി.മി)	ميقات أهل الشام ومصر الجحفة ١٨٦ كلم
ദുൽഹുലൈഫ: മദീനക്കാരുടെ മീഖാത്ത് (420 കി.മി)	ميقات أهل المدينة ذو الحليفة ٤٢٠ كلم
ദാത്തുഇർക്വ്: ഇറാക്വുകാരുടെ മീഖാത്ത് (98 കി.മി)	ميقات أهل العراق ذات عرق ٩٨ كلم
ക്വർനുൽ മനാസിൽ: നജ്ദുകാരുടെ മീഖാത്ത് (99 കി.മി)	ميقات أهل نجد قرن المنازل ٩٩ كلم
യലംലം: യമൻകാരുടെ മീഖാത്ത് (99 കി.മി)	ميقات أهل اليمن يلملم ٩٩ كلم

വിമാനത്തിൽ വരുന്നവർ മീഖാത്തിന്റെ മുകളിലൂടെ കടന്ന് വരുമ്പോൾ ഇഹ്റാമിൽ പ്രവേശിക്കണം.	يحرم القادمون عبر الطائرة من أقرب نقطة جوية عند المرور بسماء الميقات
ത്വവാഫ്	الطواف
ഹജറുൽ അസ്വദ് മുതൽ ഹജറുൽ അസ്വദ് വരെ എഴ് തവണ ചുറ്റൽ ആണ് ത്വവാഫ്	سبعة اشواط من الحجر الاسود الى الحجر الاسود
തുടക്കം- ഒടുക്കം	بداية - نهاية

സാധിക്കുമെങ്കിൽ മക്വാമു ഇബ്റാഹീമിന് പിന്നിൽ നമസ്കരിക്കൽ	الصلاة خلف مقام ابراهيم (امن امكن)
സ്വഫാ മർവക്കിടയിൽ സഅ്യ് ചെയ്യൽ. രണ്ട് പച്ച അടയാളങ്ങൾക്ക് പുറത്തായി നടക്കലും, അവക്കിടയിൽ ഓടുകയും വേണം. (പച്ച അടയാളങ്ങൾക്ക് ഇടയിൽ ഓടൽ പുരുഷൻമാരാണ്)	السعي بين الصفا والمروة تمشي قبل العلمين الأخضرين وبينهما تجري جرياً شديداً وهو خاص بالرجال
ഏഴ് ചുറ്റൽ	سـبعة أشـواط
സ്വഫ - മർവ	الصفا - المروة
തലമുടി വടിക്കൽ അല്ലെങ്കിൽ മുറിക്കൽ	الحلق أو التقصير
തലമുടി വടിക്കലും മുഴുവനായി മുറിക്കലും പുരുഷൻമാരാണ്. സ്ത്രീകൾ വിരൽതുമ്പിന്റെ അത്ര മുറിക്കണം.	الحلق او التقصير للرجل والمرأة تقصر قدر انملة
ഇഹ്റാമിൽ പാടില്ലാത്തവ	محظورات الإحـرام:
തലയിൽ നിന്നോ ശരീരത്തിൽ നിന്നോ മുടി നീക്കം ചെയ്യൽ	إزالة الشعر من الرأس والجسد
നഖം വെട്ടൽ	تقليم الأظافر
സുഗന്ധം ഉപയോഗിക്കൽ	استعمال الطيب
സ്വന്തത്തിനോ, മറ്റാർക്കോ വേണ്ടിയോ കല്യാണം അന്വേഷിക്കൽ	عقد النكاح لنفسه أو لغيره
ലൈംഗിക ബന്ധം	مباشرة النساء
കരയിൽ വേട്ടയാടൽ	قـتـل صـيد الـبـر
പുരുഷൻമാർക്ക് മാത്രം നിഷിദ്ധമാകുന്നവ	قسم يحرم على الرجال فقط :
കുപ്പായം, സോക്സ് പോലെയുള്ള തുന്നിയ വസ്ത്രം ധരിക്കൽ.	لبس المخيط وهو ما فصل على الجسم كالثياب أو على عضو من الأعضاء

തൊപ്പി, തലപ്പാവ് പോലെയുള്ള തലയിൽ ഒട്ടി നിൽക്കുന്ന വിധമുള്ളവ കൊണ്ട് തല മറക്കൽ.	تغطية الرأس بملاصق, كالعمامة والطاقية
സ്ത്രീകൾക്ക് മാത്രം നിഷിദ്ധമായവ	: قسم يحرم على النساء فقط
ബുർഖ, നിഖാബ് എന്നിവ കൊണ്ട് മുഖം മറക്കൽ. അന്യപുരുഷൻമാരുടെ സാന്നിധ്യത്തിൽ അവൾക്ക് അവളുടെ തട്ടം കൊണ്ടോ മറ്റോ മുഖം മറക്കാവുന്നതാണ്.	تغطية الوجه بالنقاب أو البرقع, لكن إذا كانتبحضرة الرجال الأجانب غطت وجهها بخمارها ونحوه
കയ്യുറകൾ ധരിക്കൽ	لبس القفازين
ഉംറയിലെ സുന്നത്തുകൾ	:مستحبات العمرة
ഇഹ്റാമിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് നഖം വെട്ടൽ, ശരീരത്തിലെ നീക്കം ചെയ്യേണ്ട മുടി എടുക്കൽ	تقليم الأظافر و أخذ الشعر الذي يلزم أخذه قبل عقد نية الإحرام
ഇഹ്റാമിന് വേണ്ടി കുളിക്കൽ	الاغتسال للإحرام
പുരുഷൻമാർ ശരീരത്തിൽ സുഗന്ധം പുരട്ടൽ	التطيب في البدن للرجال
പുരുഷൻമാർ വെളുത്ത തുണിയും മേൽമുണ്ടും ധരിക്കൽ	لبس إزار و رداء أبيضين للرجال
തൽബിയത് ചൊല്ലൽ. لبيك اللّٰهُمَّ لبيك. لبيك لا شريك لك لبيك. إن الحمد والنعمة لك والملك. لا شريك لك ഇത് ഇഹ്റാമിൽ പ്രവേശിച്ചത് മുതൽ ത്വവാഫ് തുടങ്ങുന്നത് വരെയാണ് ചൊല്ലേണ്ടത്.	التلبية (لبيك اللّٰهُمَّ لبيك. لبيك لا شريك لك لبيك. إن الحمد والنعمة لك والملك. لا شريك لك) من حين الإحرام إلى الطواف
പുരുഷൻമാർ ത്വവാഫിൽ ഇദ്വ്തിബാഅ് ചെയ്യൽ. വലത് തോൾ വെളിവാക്കലാണത്.	الاضطباع في الطواف للرجال - وهو أن يكشف كتفه الأيمن
ഹജറുൽ അസ്‌വദിനെ ചുംബിക്കൽ	تقبيل الحجر الأسود

ത്വവാഫിലെ ആദ്യത്തെ മൂന്ന് ചുറ്റലുകളിൽ വേഗത്തിൽ നടക്കൽ	الرمل في الأشواط الثلاثة الأولى
മക്വാമു ഇബ്റാഹീമിന് പിന്നിൽ വെച്ച് രണ്ട് റക്അത്ത് നമസ്കരിക്കൽ	صلاة ركعتين خلف مـقام إبراهيم